

Eixo Temático ET-13-010 - Educação Ambiental

HORTA RESIDENCIAL: EXPERIÊNCIA QUE AJUDA NA SEGURANÇA ALIMENTAR

Leonardo Rodrigues Ferreira, Tereza Evâny de Lima Renôr Ferreira

Aluno do Curso Técnico em Administração - ETE/PE.

O presente trabalho apresenta um experimento de horta residencial, realizado na casa de cinco famílias e que tem um propósito de servir de alimento para as famílias, conscientizar o desprendimento de produtos industrializados, bem como fazer com que as pessoas se envolvam com práticas saudáveis de preparo alimentar e criem o hábito de produzirem o seu próprio alimento. O entendimento da educação alimentar compreende algo de difícil compreensão, é uma ordem, que vai além da mudança de hábitos alimentares, ou seja, ocorre o aprendizado e o entendimento do que é saudável, trazendo vários benefícios para o indivíduo, que é a o conforto e o bem estar. O objetivo geral do trabalho é apresentar a experiência pela educação alimentar da horta residencial e demonstrar sua importância para a segurança alimentar das famílias. Os objetivos específicos são apresentar conceitos sobre a educação alimentar; conscientizar as pessoas sobre os bons hábitos alimentares; descrever sobre a importância da segurança alimentar para as famílias; e relatar a experiência da horta residencial.

Palavras-chave: Horta; Educação Ambiental; Segurança alimentar.